

## **CENTAR ZA SOCIJALNU SKRB VARAŽDIN**

Odjel za tretman djece i mladeži s problemima u ponašanju

Lokacija : Julija Merlića 1a, Varaždin

### **GODIŠNJI PLAN I PROGRAM RADA ODJELA ZA TRETMAN DJECE I MLADEŽI S PROBLEMIMA U PONAŠANJU CENTRA ZA SOCIJALNU SKRB VARAŽDIN na lokaciji Julija Merlića 1a; Varaždin ZA 2018. GODINU**

Odjel za tretman djece i mladeži s problemima u ponašanju (u daljnjem tekstu PUP) Centra za socijalnu skrb Varaždin, integrira više vrsta odgojnih tretmana za djecu i mladež s problemima u ponašanju ili u riziku na pojavu poremećaja u ponašanju.

Smještaj djece i mladeži u Odjelu zasniva se na temelju pravnih propisa u djelatnosti socijalne skrbi, a to su primarno Zakon o socijalnoj skrbi, Obiteljski zakon, Zakon o sudovima za mladež, Prekršajni zakon i drugi zakoni i pravni propisi koji reguliraju rad s djecom i mladeži s PUP..

U Odjelu se provodi **dio odgojnih mjera** koje općinski i županijski sudovi izriču maloljetnim počiniocima kaznenih djela i to:

- odgojna mjera upućivanja u disciplinski centar,
- odgojna mjera pojačane brige i nadzora uz dnevni boravak u odgojnoj ustanovi ( PBIN)
- odgojne mjere koje izriču prekršajni sudovi

Odjel se bavi i **uslugom savjetovanjem** ( individualno i grupno) djece, mladeži u riziku ili s već razvijenim problemima u ponašanju, njihovih roditelja, udomitelja i drugih osoba iz socijalnog okruženja sa svrhom pružanja podrške, podučavanja, osnaživanja, usmjeravanja i vođenja.

Kapacitet Odjela je limitiran mogućnostima koje nudi stambeni prostor, a to je 4 ležaja u dvije sobe predviđene za izvršenje mjere upućivanja u Centar za odgoj, prostor učionice/dnevni boravak, te tavanaški prostor prilagođen djelatnosti savjetovanja i izvršenja sudske odgojne mjere PBIN uz dnevni boravak.

Odjel svojom djelatnošću zadovoljava potrebe za smještajem korisnika i iz susjednih županija i to međimurske, koprivničko križevačke, bjelovarsko bilogorske.

Prema mjestu prebivanja najveći broj djece i mladeži u djelatnosti savjetovanja je s područja Varaždinske županije, a u odgojnom radu izvršavanja odgojnih mjera i iz susjednih županija ( Međimurske, Koprivničko- križevačke, Bjelovarsko-bilogorske)

Dužina boravka u Odjelu varira od jedne do druge djelatnosti. Kod upućivanja u Centar za odgoj limitirana je zakonom na maksimalno 3 mjeseca, a za djelatnost pojačane brige i nadzora uz dnevni boravak u odgojnoj ustanovi i poludnevni boravak ona iznosi od šest mjeseci do dvije godine. Prekršajni sud u pravilu izriče odgojnu mjeru neprekidnog boravka u trajanju od 8 dana ili pak boravak na nekoliko sati tijekom određenog broja dana.

Zbog obimnosti djelatnosti koje se u Odjelu provode, potrebno je osigurati rad sa korisnicima tijekom 24 sata ( primarno kod izvršavanja odgojne mjere upućivanja u Centar za odgoj). U tom smislu su uvijek angažirana 4 stručna djelatnika odgojitelja, te 1 radno okupacioni terapeut (SSS).

### **Izvršavanje odgojne mjere upućivanja u disciplinski centar**

Osnovni cilj odgojnog rada u provođenju ove odgojne mjere je vršenje intenzivnog utjecaja na ličnost maloljetnika u pravcu korekcije i modifikacije njegovog ponašanja, te mijenjanja uočenih odstupanje u ponašanju u društveno prihvatljive oblike. Organizacija boravka u Centru za odgoj mora omogućiti korisniku bavljenje različitim aktivnostima ( koje će odgovarati njegovim sposobnostima i interesima) i drugim odgojnim sadržajima usmjerenim na razvijanje osjećaja društvene odgovornosti i discipline. Da bi se to postiglo uz princip individualizacije potrebno je voditi računa da maloljetnik ne izostane sa nastave ili sa radnog mjesta, pa osnovni sadržaji i zadaci odgojnog rada proizlaze iz planova školovanja, radnog osposobljavanja, sadržaja slobodnog vremena.

Organizaciji dnevnog života- zavisno od toga da li su korisnici školski obveznici ili ne, prilagođava se i ritam aktivnosti ali se one u pravilu odvijaju prema slijedećem dnevnom rasporedu:

7.00	buđenje
7.00-7.30.	osobna higijena, uređenje sobe
7.30-8.00.	doručak
8.00- 11.00	radne aktivnosti, učenje
11.00- 12. 00	slobodne aktivnosti
12.00- 12.30	ručak
12.30- 13.00	uređenje blagovaonice
13.00- 14.00	odmor
14.00- 17.00	radne aktivnosti, učenje
17.00- 18.00	slobodne aktivnosti
18.00- 18.30	večera
18.30- 20.00	radne aktivnosti- dežurstva-uređenje prostora
20.00-21.00	odmor
21.00- 22.00	osobna higijena, priprema za spavanje
22.00	spavanje

Sukladno svrsi izricanja ove odgojne mjere korisnike će se maksimalno angažirati na svim dostupnim nam aktivnostima, te ćemo tražiti mogućnost njihovog angažmana u radnim, komunalnim i humanitarnim organizacijama ( Crveni križ, Caritas). Ako nisu opterećeni školskim obvezama pokušavati ćemo im pomoći u traženju zaposlenja za vrijeme boravka u Odjelu ( uz suglasnost nadležnog suda i roditelja)

Obzirom na populaciju, odnosno karakteristike korisnika na izvršavanju odgojne mjere, posebice korisnika romske zajednice, te kaznena djela koji su počinili, programi rada biti će ciljano usmjereni na :

- opismenjavanje, te motivaciju za uključivanje u tržište rada
- usvajanje osnovnih znanja iz prometne kulture, prve pomoći
- zdravstvena kultura- usvajanje higijenskih navika, usvajanje zdravih stilova života, ovisnosti
- uvažavanje različitosti
- komunikacijske vještine
- usvajanje modela nenasilnog rješavanja sukoba
- osvješćivanje odnosa prema privatnoj imovini

**PBIN uz dnevni boravak u odgojnoj ustanovi**  
**Upućivanje u Centar za odgoj na određeni broj sati temeljem Zakona**  
**o sudovima za mladež, te Prekršajnog zakona**

Raspored dana, u cijelosti je prilagođen potrebama korisnika , a dobrim dijelom okrenut je pomoći u savladavanju školskog gradiva, te aktivnostima slobodnog vremena. Kroz individualni i grupni rad s djecom i maloljetnicima, nastoji se utjecati na svakoga pojedinačno u smislu prihvaćanja samoga sebe, poticanja kreativnosti, razvoja samostalnosti i odgovornosti. Pri tome maksimalno uvažavamo osobnost svakog djeteta, kao i njegovih potreba.

**Cilj odgojnog tretmana** je pružanje stručne kontinuirane pomoći korisnicima koja će dovesti do jačanja samopouzdanja, usvajanju adekvatnijih metoda učenja, boljem rješavanju konflikata, kreativnijoj organizaciji slobodnog vremena, boljoj prilagođenosti zahtjevima u socijalnom okruženju, te odgovornom ponašanju.

Zbog jednosmjenske nastave svih osnovnih i srednjih škola u varaždinskoj županiji odgojni rad sa ovom skupinom korisnika organiziran je samo u jednoj smjeni i to u popodnevnim satima, a u iznimnim situacijama i u jutarnjoj ( korisnici koji imaju praksu u popodnevnoj smjeni ili nisu polaznici škole)  
Shodno obavezama njihove aktivnosti predviđene su po slijedećem dnevnom rasporedu i

12,00 – 15.30 – ručak

14,00 - 14,30 – grupni sastanak – radni dogovor

14,30 – 19.00 – učenje (individualni i grupni rad)

- aktivnosti slobodnog vremena

**Savjetovanje** će se obavljati kroz svakodnevne individualne i grupne razgovore i radionice.

Usluga savjetodavnog rada će se u Odjelu aktivirati zahtjevom stručnih radnika matičnog centra, ili zahtjevom ( rješenjem) centara za socijalnu skrb iz varaždinske županije. Također će se usluga pružati i mladima i njihovim roditeljima koji samostalno dođu na razgovor. Cilj savjetovanja je pružanje stručne savjetodavne potpore djeci, mladima i roditeljima u slučaju nasilja među djecom i mladima, problema u ponašanju djece, poteškoća pri učenju djece i različitih životnih kriza mladih ljudi.

Rad sa korisnicima biti će uglavnom u grupi, te će se uz sadržaje nastavnog gradiva, obrađivati teme vezane uz osmišljavanje slobodnog vremena mladih, nenasilnog rješavanja sukoba, ljudskih prava i prava djece, osposobljavanje mladih za toleranciju i poštivanje različitosti. Korisnike će se kroz odgojni rad kontinuirano upoznavati sa novim vještinama koje će im omogućiti da se učinkovitije suočavaju s novim životnim situacijama i adekvatno im se prilagođavaju

Na planu promjene stavova i modifikacija ponašanja organizirati će se trening socijalnih vještina, trening „Srdit-ljut“ ( u suradnji s Obiteljskim centrom), obrađivati će se teme nenasilnog rješavanja sukoba, usvajanja komunikacijskih vještina, prihvaćanja vlastite ličnosti, razumijevanje različitosti među ljudima, usvajanja pravilnog stava prema sredstvima ovisnosti, usvajanja efikasnijih tehnika učenja. U tu svrhu će se nastojati i iskoristiti resursi raspoloživih, srodnih organizacija ( Ambulanta za zaštitu mentalnog zdravlja., Obiteljski centar, različite udruge ), ali i aktivnosti/programe koje nudi socijalna sredina.

Radi unapređenja zdravlja nastojimo promicati ideje o zdravim stilovima života - nepušenje, pravilna prehrana, promicanje tjelovježbe, prevencija alkoholizma i drugih ovisnosti, odgovorno spolno ponašanje i dr.

Tretman će se najčešće organizirati najčešće metodom grupnog rada, jer smatramo da uz vršnjačku pomoć mladi mogu efikasno pomagati jedni drugima. Život i rad u grupi najbolja je mogućnost da se pomogne i podrži druge ljude. Grupe će biti heterogene po spolu, dobi, razini školovanja, ali i pojavnim oblicima poremećaja u ponašanju.

Od tehnika grupnog rada koristiti ćemo:

- grupne sastanke
- vođenje grupe
- tematske i diskusije
- različite grupne aktivnosti

**Odgajatelj** organizira, koordinira i nadzire cjelokupni dnevni ritam u Odjelu, sukladno kućnom redu, dinamici odgojne grupe, te potrebama pojedinog korisnika, te obavlja sve poslove određene sistematizacijom poslova tog radnog mjesta.

**Radno okupacijske aktivnosti** su u okviru rada radnog terapeuta koji usmjerava i nadzire rad korisnika i pomaže im u prihvaćanju i usvajanju radnih vještina i radne discipline, sudjeluje u nabavci i predlaže nabavku materijala i opreme za provođenje radno okupacijskih aktivnosti, vodi brigu i održava zajednički unutarnji i vanjski prostor Odjela, vrši, po potrebi, sitne popravke, organizira slobodno vrijeme korisnika

## Plan i program radnih i slobodnih aktivnosti kroz godinu

Mjesec	Aktivnosti
Siječanj	Radne: svakodnevno uređenje prostora odjela, te po potrebi prostora Centra Kreativna :izrada maski Ekološka-briga o sobnom cvijeću Sportska: šah, stolni tenis Društvene igre: domino, čovječe ne ljuti se
Veljača	Radne: svakodnevno uređenje prostora odjela, te po potrebi prostora Centra Kreativna- Valentinovo, fašnik Dramska- izbor scenarija, izrada rekvizita Literarna- pano- Valentinovo, fašnik Sportska- stolni tenis, šah društvene igre Ekološka- priprema zemlje za sađenje cvijeća
Ožujak	Radne: svakodnevno uređenje prostora odjela, te po potrebi prostora Centra Kreativna- izrada uskršnjih jaja, bojenje jaja, izrada prigodnih ukrasa od gipsa i glinamola Dramska- izbor glumaca Literarna- U susret Uskrsu Ekološka- sadnja cvijeća, čišćenje dvorišta Društvene igre: domino, čovječe ne ljuti se i ostale igre Sportska: stolni tenis, badminton, nogomet, košarka, šah
Travanj	Radne: svakodnevno uređenje prostora odjela, te po potrebi prostora Centra Dramska- vježbanje uloga Kreativna- likovna radionica- proljeće Literarna – pano- proljeće, sakupljanje tekstova Ekološka- izlet u prirodu Sportska- priprema ekipa za mali nogomet- trening utakmice , stolni tenis, košarka, badminton - odlazak na Bedex art Bedekovčina
Svibanj	Radne: svakodnevno uređenje prostora odjela, te po potrebi prostora Centra , farbanje zidova Dramska- vježbanje uloga, izrada scene Kreativna- izrada proljetnih ukrasa Ekološka- briga o cvijeću, kamenjaru Sportska_ odlazak na sportske susrete domova Dugave Zagreb
Lipanj	Radne: svakodnevno uređenje prostora odjela, te po potrebi prostora Centra, farbanje prostora Dramska- završna priredba Kreativna- izložba radova izrađenih tijekom godine, Sportska- turnir u stolnom tenisu Literarna- slike sa sportskih

Srpanj	Ekološka- briga o cvijeću, kamenjaru
Kolovoz	Ekološka- briga o cvijeću, kamenjaru
Rujan	Radne: svakodnevno uređenje prostora odjela, te po potrebi prostora Centra Ekološka: Uređenje dvorišta Sportska- košarka Društvene igre: Domino, Čovjeće ne ljuti se,
Listopad	Radne: svakodnevno uređenje prostora odjela, te po potrebi prostora Centra Ekološka grupa-uređenje dvorišta Kreativna- izrada ukrasa, tema jesen Dramska- izbor tekstova Društvene igre: Šah, domino, Čovjeće ne ljuti se
Studeni	Radne: svakodnevno uređenje prostora odjela, te po potrebi prostora Centra Dramska- uvježbavanje Kreativna- izrada šiba za sv. Nikolu, izrada adventskih vjenaca, izrada ukrasnih kugli za Božić i Novu godinu Sportska-šah, stolni tenis, Društvene igre: domino, Čovjeće ne ljuti se Zidni pano- zajedno protiv ovisnosti
Prosinac	Radne: svakodnevno uređenje prostora odjela, te po potrebi prostora Centra Dramska- Božićna predstava Kreativna.- izrada čestitki, kaširanje balona ,izrada božićnih ukrasa božićni ukrasi, Sportska- šah, stolni tenis

Radi unapređenja zdravlja nastojimo promicati ideje o zdravim stilovima života - nepušenje, pravilna prehrana, promicanje tjelovježbe, prevencija alkoholizma i drugih ovisnosti, odgovorno spolno ponašanje i dr.

### Godišnji plan predavanja o socijalno zdravstvenim rizicima

Mjesec	Naslov teme	Sudionici
IX	Suživot prema načelima poštivanja različitosti	Odgajatelji, korisnici
X	Kultura mladih i slobodno vrijeme	Odgajatelji, korisnici
XI	Ovisnosti ( duhan alkohol, droga..)	Odgajatelj, korisnici
XII	Pravilna prehrana i tjelesne aktivnosti	Odgajatelji, korisnici
I	Društvene mreže- prednosti i opasnosti	Odgajatelj, korisnici
II	Odgovorno spolno ponašanje- spolne bolesti ( AIDS..)	Odgajatelj, korisnici
III	Mladenačke veze	Odgajatelji, korisnici
IV	Usmjeravanje na pozitivne životne vrijednosti	Odgajatelji, korisnici
V	„Bum te nalema!“ Vršnjačko nasilje	Odgajatelji, korisnici
VI	Problem patološkog kockanja	Odgajatelj, korisnici

**Suradnja Odjela** s drugim važnim čimbenicima (obitelji, školom, centrom za socijalnu skrb, sudom, organizacijama slobodnog vremena, zdravstvenim ustanovama... ) jedan je od preduvjeta uspješnog rada s ovom populacijom. Suradnja s roditeljima korisnika . uključenih u tretman značajan je segment našeg rada. Smatramo da je uloga obitelji primarna u odgoju djeteta, kako u pozitivnim tako i u negativnim implikacijama. Uključivanjem djeteta u Odjel koristimo i kao povod za dodatne intervencije u obitelji i stvaranje temelja za njeno osnaživanje i ponovno preuzimanje odgojne uloge. U tom smislu inicirati ćemo formalne, neformalne i intervencijske kontakte, te neke zajedničke aktivnosti.

Na roditeljskim sastancima/grupnim savjetovanjima roditelja dolazi do kontakata roditelja sličnih iskustava, tu im se pruža potpora, mogućnost ventilacije emocija. Organizirati ćemo najmanje dva takva sastanka godišnje / jednom u svakom polugodištu. Roditeljima je pružena

mogućnost da kontaktiraju sa odgajateljima kad god imaju potrebu, a naročito je naglašena ta potreba suradnje na početku tretmana radi postizanja bolje kontrole i komunikacije

U suradnji sa Obiteljskim centrom planirana je suradnja, odnosno uključivanje roditelja naših korisnika u školu za roditelje kako bi oni osvijestili svoje emocije i odgojne metode, te usvojili znanja i vještine potrebne za kvalitetniji odnos sa djecom.

### **Vođenje dokumentacije**

Odgajatelji i radni terapeut su dužni uredno voditi dokumentaciju u skladu sa Pravilnikom o vođenju dokumentacije domova za djecu i mladež s PUP.

Također su obavezni uredno dostavljati izvješća o korisnicima ( za odgojnu mjeru PBIN uz dnevni boravak svakih 3 mjeseca, po potrebi i češće, a za djelatnost savjetovanja 2x godišnje, za djelatnost disciplinskog centra po izvršenju odgojne mjere)

### **Supervizija**

Superviziju možemo definirati kao metodu trajnog učenja za stručno i osobno usavršavanje stručnih djelatnika. Kako ona podrazumijeva različite ciljeve: nadzor, vođenje, usmjeravanje, potporu i pomoć pri profesionalnom radu, svi stručni radnici su zainteresirani za uključivanje u supervizijske susrete. Trenutno je jedan stručni radnik uključen u superviziju, a ukoliko ista bude organizirana i slijedeće godine i drugi stručni radnici su zainteresirani za uključivanje.

### **Stručno usavršavanje**

Permanently stručno usavršavanje stručnih radnika je izuzetno važno, te stoga smatramo važnim uključivanje stručnih radnika u sve edukacije, seminare, kongrese ili strukovna druženja čiji sadržaji i iskustva, koja se na taj način stječu, mogu doprinijeli boljoj kvaliteti rada .

Upoznavanje sa novim trendovima rada sa ovom populacijom moguće je i uz redovno praćenje stručne literature koja obrađuje tematiku tretmana djece i mladeži s PUP.

Plan i program izradila: Marijana Rodin dipl.def./socijalni pedagog



**Materijalne potrebe Odjela za tretman djece i mladeži s PUP za 2018.g.**

1. TV za djelatnost disciplinskog centra—cca 1.500,00 kuna
2. Materijal za radne i kreativne aktivnosti – cca 2.000,00 kuna
3. Zakuska priredba /( prosinac, lipanj)- cca 1.200,00 kuna
4. šah, odbojkaška lopta